



Bonjour
à tous !

Construisez votre camp, imaginez une aventure où alternent **sports, nature** et **temps de vacances** entre jeunes de 14 à 16 ans.

Vivre ensemble en groupe au cours de randonnées "**nature**" dans les forêts profondes et les alpages magiques. De nombreux sommets nous attendent. Une immersion dans la réserve de faune, Chut ! Les chamois, là bas derrière le col ! Vivre ensemble des émotions car du camping confortable du Châtelard, nous partirons à l'assaut des refuges et des différents hébergements sur le massif et les alpages.

Nous resterons ensemble seize jours.

Construire notre camp... préparer notre séjour...

Nous aurons l'occasion de nous retrouver avant l'été pour préparer tous ensemble notre séjour.

- Nous travaillerons ensemble sur la manière de passer de bonnes vacances tous ensemble.
- Nous pourrons ainsi définir, collectivement des pistes de menus tout en respectant l'équilibre alimentaire indispensable pour rester en forme et en bonne santé.
- Nous en profiterons pour fixer quelques règles (sorties, tabac...) pour que nous puissions passer dans de bonnes conditions nos vacances.
- Nous verrons également l'organisation du transport et l'organisation de notre arrivée sur place.
- Nous ferons le point sur le matériel et les vêtements à emporter.

Les transports...

Départ et retour

Départ :

Parking de la Madeleine, face à la gare routière, près du centre culturel « LE TRISKELL » à Pont L'Abbé.

L'accueil des jeunes et de leurs familles se fera à **6h00**.



Retour : **entre 20h et 21h. Même lieu.**

Les familles seront prévenues par téléphone en cas de retard (fournir votre numéro de portable si vous en possédez un).

Le voyage

Le trajet se fera avec le minibus de l'amicale et un autre véhicule.

Pour le voyage aller : prévoir un piquenique pour le repas du midi et un gouter pour le milieu de l'après-midi. Ces denrées alimentaires, les quelques jeux pour le voyage pourront être mis dans un petit sac complémentaire.

Pour le retour, nous aurons rangé notre campement la veille et nous dormirons cette dernière nuit dans les locaux de la colo, prêts pour le départ du lendemain (6h00).

Construire notre séjour... s'organiser sur place...

Sur place nous nous réunirons régulièrement pour nous organiser, car :

- Vous devrez, avec l'aide des animateurs, participer à l'achat des courses puis cuisiner les repas. Ce sera l'occasion d'apprendre à se débrouiller mais aussi d'acquérir quelques techniques culinaires.
- Notre campement sera sous notre responsabilité. Nous devons nous assurer qu'il reste propre et bien rangé.
- Nous déciderons du choix de nos activités en tenant compte de notre budget, des contraintes météorologiques ou de la sécurité, mais aussi de la capacité physique (fatigue...) des participants. Nous serons donc vigilants au niveau de la gestion du sommeil.
- Le linge sera lavé régulièrement. Les participants seront responsables de leurs affaires. Le linge propre sera stocké au sec dans une pièce au collège. Nous irons de temps en temps y chercher du linge propre.

Notre hébergement

Nous serons hébergés au Camping des Cyclamens au Châtelard. Ce camping est très familial et confortable. Il possède un espace réservé pour les groupes. Il se trouve à 500 mètres de la colo où nous pourrions nous réfugier en cas de besoin.

Les tentes seront de trois ou quatre places. Nous aurons aussi des tentes supplémentaires pour stocker nos affaires et pour cuisiner. Nous avons un grand barnum ce qui nous permet de manger à l'abri du soleil et de la pluie.

Lors de nos sorties sur le massif, nous utiliserons d'autres hébergements (refuges, tentes...), nous avons de nombreux contacts et une bonne expérience sur le secteur du Massif des Bauges.

Imaginez une aventure où alternent sport, nature...



Nous ferons en sorte que chaque participant puisse trouver sa place, avec des activités à la fois sportives et de détente, avec des activités de découverte et proches de la nature.

La notion de groupe est essentielle en prenant en compte les diversités et les possibilités des uns et des autres pour être un vrai groupe qui partage des moments ensemble.

Nous pourrions aussi envisager de faire, en fonction de nos souhaits et possibilités (météo, dépenses), des activités spécifiques encadrées par des moniteurs diplômés (canyoning, escalade, via-ferrata, spéléologie...).

Sur le massif lors de nos randonnées nous risquons de croiser des chamois ou des marmottes. Nous verrons lors de notre prochaine rencontre l'équipement indispensable pour randonner en toute sécurité.

A proximité de notre campement se trouve un espace baignade. Nous aurons l'occasion d'y aller au cours de notre séjour.



Temps de vacances entre jeunes du même âge...

Notre séjour sera un séjour convivial. Nous pourrons chanter, jouer, faire des jeux de société, des feux de camps, observer les étoiles dans des lieux de couchage variés près de la nature. C'est tellement agréable de faire des choses avec des jeunes de son âge. Nous avons quinze jours pour en profiter pleinement.



Sur le camping des temps dans la journée seront étiquetés comme « temps personnels ». Chacun pourra aussi bien jouer ou se reposer, écrire des cartes postales ou des courriers (car la famille aime bien recevoir, même aujourd'hui, des nouvelles par ce biais) ou encore s'occuper de son linge.

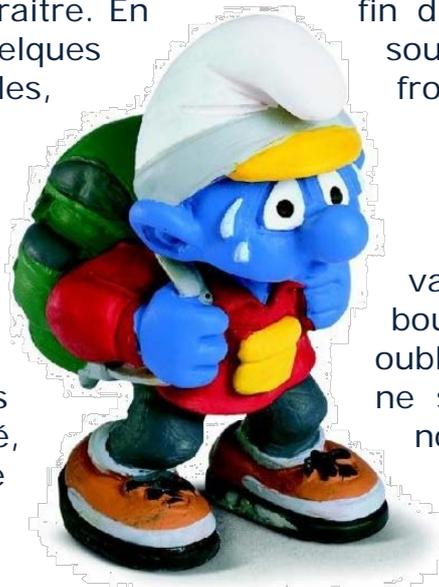
Nous profiterons également de ce temps de récupération pour découvrir et profiter de notre environnement proche et pour préparer au mieux nos prochaines sorties.

L'argent de poche

Il n'est pas nécessaire d'apporter une grosse somme d'argent. Avec l'aide de l'animateur vous devrez gérer cette somme. Nous conviendrons d'un fonctionnement afin d'éviter de laisser de l'argent dans les tentes avec le risque de le perdre ou de le voir disparaître. En fin du séjour, vous pouvez déjà envisager de ramener quelques souvenirs locaux (objets des montagnes, spécialités locales, fromages, saucissons...).

Préparer le départ

Partir en centre de vacances ne s'improvise pas ! Entre le sac à dos à boucler, les médicaments à ne pas oublier, l'argent de poche à préparer, la tâche des parents pour une meilleure efficacité, nous vous conseillons de vous investir dans cette préparation. Cela sera bien plus simple pour nous lors de l'arrivée sur le camping.



vacances ne s'improvise pas ! Entre le sac à dos à boucler, les médicaments à ne pas oublier, l'argent de poche à préparer, la tâche des parents pour une meilleure efficacité, nous vous conseillons de vous investir dans cette préparation. Cela sera bien plus simple pour nous lors de l'arrivée sur le camping.

Nous conseillons aux parents de préparer le sac à dos avec le participant, afin de montrer avec intérêt les vêtements avec lesquels il part, et surtout reconnaître par exemple ceux achetés récemment. Bien suivre les indications qui seront données en ce qui concerne la liste des affaires. Il est important de bien marquer les affaires pour les reconnaître après les lessives. Nous verrons tous ensemble le matériel et les vêtements à prévoir au cours de la dernière réunion de préparation.

Santé

Si tu suis un traitement médical, tu devras le remettre ainsi que l'ordonnance à un adulte référent du séjour et ce lors du départ. Veuillez étiqueter, chaque boîte et sachet.

Lors du départ, l'équipe d'animation recueillera les éventuels traitements médicaux avec les ordonnances correspondantes.

Si tu es malade, tes parents seront informés. Nous avons à proximité des services de santé.

Une fiche sanitaire de liaison est à compléter et à signer. Elle sera à remettre à l'encadrement lors du départ. Elle sera rendue en fin de séjour.

Activités sportives

Quel que soit l'âge de votre enfant, il va pratiquer des activités physiques. Il faut faire remplir et compléter par votre médecin un certificat de contre-indication à la pratique sportive. Ce document sera à remettre le jour du départ. Il est obligatoire pour participer au séjour.

Nombre de personnes

Vous serez entre 7 et 14 jeunes jeunes. De notre côté nous serons 2 ou 3 adultes selon les inscrits.

Un directeur ou trice, diplômé BAFD ; les animateurs, diplômé Bafa feront également partie de l'équipe.

Blog

Le séjour possède un blog. Des informations seront mises en ligne le plus régulièrement possible. D'autre part un diaporama sera organisé. Aussi, chaque famille devra fournir une fiche autorisant la publication des images pour son ou ses enfants.

Relation avec les familles

- Courriers ou cartes postales (à double sens)
- Téléphone URGENCE ou RENSEIGNEMENTS auprès du directeur du séjour ou centre de vacances des enfants.
- Envoyer du courrier :



Organisateur

**AMICALE LAÏQUE DE PONT
LABBE**

45, rue Jean Jaurès
29120 Pont L'Abbé

Inscriptions

Bureau de l'Amicale Laïque
02.98.87.39 69
Permanence chaque jeudi de 17 h 30 à
19 h 30.

**Renseignements et
contacts**

sejour.aventurebauges@laposte.net



Quelques règles

Notion de respect et de confiance

Le séjour s'articule et se bâtit autour de ces deux mots.

Le respect : Tu me respectes, je te respecte. Le non respect crée des « embrouilles » et nuit aux relations entre les personnes.

Respect par rapport au groupe

Respect par rapport aux autres campeurs.

Respect par rapport aux personnes que nous allons rencontrer

La confiance : Nous vous faisons confiance, à vous de l'entretenir et de ne pas la briser.

Le respect et la confiance permettent l'autonomie et la responsabilisation. (Aller seul ou à plusieurs ; aux courses, chercher du pain, faire ses achats personnels...)

Réunions quotidienne et régulière

Régulièrement, le groupe se réunira pour faire le point. Ce sera l'occasion de définir les menus et les activités. Nous en profiterons aussi pour échanger sur la vie collective pour que le climat au sein du groupe reste serein et constructif.

Vie quotidienne, répartition des tâches

Tout le monde doit participer. Une répartition des tâches sera mise en place par le groupe pour permettre le meilleur fonctionnement possible du groupe.

COURSES/CUISINE/VAISSELLE/RANGEMENTS

Le matin autonomie, je me sers puis je range et lave ce que j'ai utilisé.

Tabac

Les jeunes qui ne fument pas en arrivant au séjour ne doivent pas se mettre à fumer. Quand aux autres, les règles collectives s'appliquent et la cigarette sera interdite sur les lieux collectifs et lors des activités. Des espaces et des temps seront dans ce cas envisagés.

Portables

On peut apporter son portable. L'utilisation se fait après le repas du soir (20h). Le reste du temps celui-ci doit rester dans la tente.

Appareil photo

Un appareil photo permet de conserver un souvenir des moments passés. Les jeunes sont responsables de leur matériel.

MP3-JEUX ELECTRONIQUES

Les jeunes peuvent apporter des objets électroniques. Nous sommes en camping, celui-ci peut être détérioré ou disparaître. Apporter son baladeur, engage sa propre responsabilité.